

## PRINCIPAUX CONSTATS

La stigmatisation est moindre chez les personnes qui ont plus de connaissances sur le VIH et le sida.

Les connaissances sont meilleures et la stigmatisation est moindre parmi les jeunes qui sont plus âgés que parmi les plus jeunes.

Les connaissances étaient plus élevées parmi ceux qui utilisent souvent des ordinateurs, et plus faibles parmi ceux qui passent plus de temps auprès d'organismes religieux ou dans des centres jeunesse.

## COMMENT POUVONS-NOUS ATTÉNUER LA STIGMATISATION ET AMÉLIORER LES CONNAISSANCES?

- ✓ En rehaussant les connaissances et en déboulonnant les mythes, on peut favoriser l'utilisation des moyens de prévention et atténuer la stigmatisation.
- ✓ Par des ressources accrues pour appuyer une éducation complète et adaptée à la culture, en matière de santé sexuelle, dans les écoles et par le biais d'autres moyens conviviaux pour les jeunes (p. ex., médias électroniques).
- ✓ Des partenariats entre les communautés de religion, les organismes de services pour jeunes, la santé publique et l'AIDS Committee of Windsor devraient être soutenus, pour développer et appuyer des programmes pouvant améliorer les connaissances sur le VIH/sida et atténuer la stigmatisation.
- ✓ Trouver des moyens pour faire en sorte que des PVVIH/sida interagissent avec les jeunes.
- ✓ Inclure les parents et les leaders communautaires dans les programmes d'éducation.

## COMMENT LE VIH SE TRANSMET-IL?

- ➔ Le VIH peut être présent dans certains liquides corporels (p. ex., le sang, le sperme, le liquide prééjaculatoire [pré-sperme], le liquide vaginal, le lait maternel).
- ➔ Le VIH peut être transmis par des activités à risque (p. ex., rapports sexuels sans condom, partage de seringues); de la mère au bébé pendant la gestation, l'accouchement et l'allaitement; et par accès direct au flux sanguin en raison d'une coupure, d'une déchirure ou d'une piqûre.

## DES RÉFÉRENCES ET DES EXEMPLAIRES ÉLECTRONIQUES DE CE FEUILLET D'INFORMATION SONT ACCESSIBLES À :

<http://www.aidswindsor.org/Programs-and-Services/african-caribbean-services.html>

<http://www.accho.ca/>

**Équipe de recherche :** Eleanor Maticka-Tyndale, Kenny Gbadebo, Michael Brennan, Jelani Kerr, Francisca Omorodion, Valérie Pierre-Pierre, and Robb Travers.

Ce projet n'aurait pas été possible sans le travail et l'engagement de Michael Antwi, Danait Asgedom, Lydia Chan, Rebecca Friesen, Tamara Hurst, Tola Mbulaheni, Karen Metcalfe, Robert Mihan, Rhulangane (David) Mungwete, Pauline Nash, Sanford Tyndale, le Comité consultatif des jeunes, et tous les jeunes de Windsor/Essex, membres de la communauté et leaders qui ont participé à l'étude.

## Pour information sur le VIH/sida et le dépistage du VIH :

☎ Ligne d'information sur le sida et la santé sexuelle (1-800-668-2437 ou <http://santesexuelleontario.ca>)

🌐 [www.VIH411.ca](http://www.VIH411.ca)

🌐 [www.acby.info](http://www.acby.info)

🌐 [www.aidswindsor.org](http://www.aidswindsor.org)

🌐 [www.accho.ca](http://www.accho.ca)



CACVO  
Conseil des Africains  
et Caraïbéens sur le  
VIH/sida en Ontario



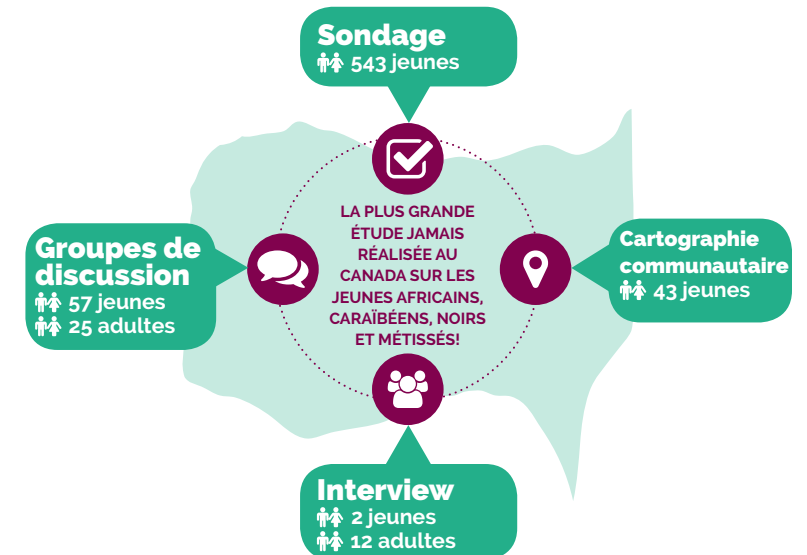
## PROMOUVOIR ET MAÎTRISER L'HABILITATION ET LA RÉSILIENCE PARMIS LES JEUNES AFRICAINS, CARAÏBÉENS ET NOIRS À WINDSOR

### LA STIGMATISATION DU VIH ET LES CONNAISSANCES

#### INFORMATION SUR LE PROJET

Ce projet de recherche financé par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) a identifié des facteurs que (a) contribuent à l'infection par le virus d'immunodéficience humaine (VIH) et à d'autres conséquences sur la santé sexuelle parmi les jeunes Africains, Caraïbéens, Noirs et métissés; et (b) réduisent leur vulnérabilité.

#### ACTIVITÉS DU PROJET



**Où?** Comté de Windsor/Essex, Ontario.

**Quand?** De mars 2013 à juillet 2014.

**Qui?** Jeunes célibataires africains, caraïbéens et noirs de 16 à 25 ans.

## PARTICIPANTS

### 11 % Noirs

Leurs familles vivent en Amérique du Nord depuis au moins deux générations et leurs ancêtres étaient de l'Afrique.

### 7 % métissés

Seul un de leurs parents peut retracer son héritage jusqu'à l'Afrique.

### 20 %

au Canada depuis moins de 4 ans.

### 25 %

au Canada depuis 4 ans ou plus.

### 32 %

### Caraïbéens

Eux ou leurs parents sont nés dans la région des Caraïbes.

### 50 % Africains

Eux ou leurs parents sont nés en Afrique subsaharienne.

### 55 %

nés au Canada

- ➔ 50 % femmes, 50 % hommes; 3 % s'identifiant comme transgenres.
- ➔ 95 % hétérosexuels, 5 % lesbiennes, gais, bisexuels, queer, en questionnement ou asexués.
- ➔ 74 % chrétiens, 13 % musulmans.
- ➔ 86 % étudiants à temps plein, 7 % étudiants à temps partiel.
- ➔ De ceux qui n'étaient pas étudiants à temps plein : 18 % employés à temps plein, 30 % employés à temps partiel, 52 % sans emploi.

#### QU'EST-CE QUE LA STIGMATISATION DU VIH?

La stigmatisation des personnes vivant avec le VIH ou le sida (PVVIH/sida) est l'application d'étiquettes négatives ou de stéréotypes, à leur égard (p. ex., la croyance que les PVVIH/sida sont malpropres); ceci conduit à des comportements discriminatoires à leur égard, au motif de ces étiquettes et préjugés.

#### POURQUOI LA STIGMATISATION DU VIH EST-ELLE UN PROBLÈME?

- ➔ La stigmatisation a des effets néfastes sur les comportements préventifs.
- ➔ Lorsque la stigmatisation est forte, dans une communauté, les PVVIH/sida sont réticentes à dévoiler leur statut VIH à d'autres et elles sont moins enclines à prendre correctement leurs médicaments; de plus, elles s'isolent souvent des autres.

Dans notre étude :

- ➔ Les attitudes stigmatisantes parmi les jeunes étaient faibles.
- ➔ En moyenne, les jeunes ont répondu correctement à 68 % des questions concernant les connaissances sur le VIH.

## Nous avons examiné : Caractéristiques individuelles

- Sexe
- Âge
- Groupe ethnique/racial (africain, caraïbéen, noir ou métisse)
- Religion
- Étudiant ou non
- Religiosité

#### Attitudes et connaissances

- Connaissances sur le VIH/sida
- Sentiment de responsabilité d'utiliser des condoms
- Attitudes/croyances stigmatisantes
- Sentiment d'appartenance

#### Expériences

- Antécédents de dépistage du VIH
- Expérience de discrimination
- Le sexe à risque
- Utilisation du temps libre

## LES JEUNES QUI ONT DÉMONTRÉ DES DEGRÉS MOINDRES D'ATTITUDES STIGMATISANTES ÉTAIENT LE PLUS SOUVENT :

♂ DE SEXE FÉMININ

♂ PLUS ÂGÉS

✝ CHRÉTIENS OU SANS APPARTENANCE

🧠 MIEUX INFORMÉS SUR LE VIH/SIDA

💧 CEUX QUI S'ÉTAIENT DÉJÀ FAIT DÉPISTER POUR LE VIH

## LES JEUNES AYANT LE PLUS DE CONNAISSANCES SUR LE VIH/SIDA ÉTAIENT LE PLUS SOUVENT :

♂ DE SEXE FÉMININ

♂ PLUS ÂGÉS

✝ CHRÉTIENS OU SANS APPARTENANCE

💻 OCCUPÉS PLUS DE TEMPS À L'ORDINATEUR

🏠 MOINS DE TEMPS DANS UN CENTRE JEUNESSE OU À L'ÉGLISE

👤 MOINS HABITÉS PAR DES ATTITUDES ET CROYANCES STIGMATISANTES

## LES PERCEPTIONS DES JEUNES QUANT AUX PV-VIH/SIDA

Dans les discussions de groupe, lorsque nous avons posé des questions sur les contacts personnels avec des personnes vivant avec le VIH, des jeunes ont exprimé de façon constante des préoccupations indiquant des attitudes stigmatisantes :

- ➔ Ils refuseraient de dormir dans le même lit qu'une personne séropositive au VIH.
- ➔ Ceux qui dormiraient dans le même lit désinfecteraient tout immédiatement après.
- ➔ Certains prêteraient des vêtements à une personne séropositive au VIH, mais ne les porteraient plus jamais.
- ➔ Ils ne feraient pas garder leurs enfants par une personne séropositive.

## MYTHES ET IDÉES ERRONÉES À PROPOS DU VIH/SIDA DANS LA COMMUNAUTÉ

Certains jeunes croient que le VIH se transmet uniquement par le sexe.

👤 **En fait, oui, c'est surtout comme ça, par le sexe (que ça se transmet), à moins qu'elles soient nées avec le VIH... peut-être qu'elles l'ont attrapé, je ne sais pas, ailleurs.**

Plusieurs jeunes croient que le VIH se transmet par contact non sexuel de tous les jours.

👤 **Tu ne peux pas fumer, partager des vêtements avec une personne qui a le VIH, ou même lui serrer la main. Tu peux l'attraper en utilisant la même tasse, en partageant un ustensile, etc.**

Plusieurs jeunes n'ont pas confiance au condom pour prévenir la transmission du VIH.

👤 **Tu peux attraper le VIH même si tu portes un condom, pour une relation sexuelle.**